

PERSOONLIJKE COACHING

Praktische informatie

Duur: 6 sessies van 1,5 uur

Data: In overleg

Investering:

€1.295,- excl. btw

Locatie: In overleg

HET DOEL

Het doel van coaching is om vanuit je eigen kracht nog beter te worden. Je bent zelf verantwoordelijk voor je eigen succes en daar helpen we graag bij. Met het coachingstraject wil je een impuls geven aan je persoonlijke ontwikkeling om nog beter te kunnen functioneren in jouw rol.

COACHING: VAN DOELEN NAAR RESULTAAT

In hoofdlijn gaan we de volgende stappen doorlopen.

- Vaststellen van de vraag en de leerbehoeften.
- Wat zijn je waarden en ambities?
- Kwaliteiten vrijmaken en belemmeringen wegnemen.
- Ontwikkelen effectief gedrag
- Realiseren van resultaten.

Het is belangrijk dat we steeds de doelen voor ogen houden. De weg daar naar toe moet deze doelen dienen. Coaching is gericht op verbetering.

WERKWIJZE: REFLECTEREN EN ACTIE

Een keer per twee weken hebben we een gesprek van 1,5 uur. Onze ervaring is dat zes sessies het goede aantal is om te komen tot bewustwording van de persoonlijke ontwikkelpunten en verandering in aanpak.

In de gesprekken reflecteren wij op werksituaties. Op basis hiervan formuleren wij leerdoelen en concrete acties om mee te oefenen. Voorafgaand aan het gesprek verzamel jij concrete werksituaties. Deze beschrijf je zo nauwkeurig mogelijk en je geef aan wat jouw rol was. Op basis van het gesprek en de oefenperiode daarna schrijf jij tweewekelijks een reflectieverlag. Dit verslag stuur je uiterlijk de dag voorafgaand per mail aan de coach. Het schrijven van het verslag helpt om gedachten te verzamelen en te ordenen. Het verslag vormt bovendien de input voor het volgend gesprek. De gesprekken zijn werkgerelateerd en praktijkgericht.

INSCHRIJVEN & CONTACT

Denk je dat persoonlijke coaching jou verder kan helpen? Neem contact op via academie@beeckk.com. Heb je nog twijfels? We vertellen je graag, vrijblijvend, meer!

PERSOONLIJKE COACHING

DE TRAINER: LIEVE

Ik heb altijd een fascinatie gehad voor het waarom van gedrag. Waarom doe je wat je doet en hoe komt dat tot stand? Iedereen werkt anders en heeft een gebruiksaanwijzing, het kennen van die gebruiksaanwijzing geeft rust. En zorgt er ook voor dat je aan het stuur kan staan van jouw leven. Onder jouw voorwaarden. Er is niks mooier dan het volledig kunnen omarmen van wie je bent. Als coach zie ik dat als mijn missie. Ik help je ontdekken wat jij nodig hebt en écht wilt in je werk. Samen gaan we aan de slag, zodat jij precies weet waar jij heen wilt groeien in jouw rol en hoe je daar vanuit rust en plezier kan komen.

